

Gezondheidsmonitor Ouderen 2020



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Inleiding

Hoe gezond voelen ouderen in Drenthe zich? Deze vraag staat centraal bij een onderzoek van GGD Drenthe naar de gezondheid en leefgewoonten van Drentse ouderen. Dit onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Ouderen. De monitor vindt elke vier jaar plaats en wordt in heel Nederland op hetzelfde moment uitgevoerd. In Drenthe deden 5.490 inwoners van 65 jaar en ouder mee aan de monitor. In het najaar van 2020 vulden ze een vragenlijst in over gezondheid, leefstijl en corona. Deze uitkomsten hebben we, waar mogelijk, vergeleken met die van de rest van Nederland, en met die van de monitor uit 2016. De monitor onder ouderen is op hetzelfde moment ook gedaan onder Drentse volwassenen (19 t/m 64 jarigen). De uitkomsten helpen gemeenten en hun partners bij het opstellen van het gezondheidsbeleid. De GGD adviseert hierbij.

Gezondheid

Het denken over gezondheid is de laatste jaren aan het veranderen. Of iemand zich gezond voelt hangt van meer af dan alleen van de afwezigheid van ziekte. Aspecten als veerkracht, meedoen en zingeving spelen een rol. Deze brede kijk op gezondheid wordt ook wel 'positieve gezondheid' genoemd. Het staat niet langer centraal wat iemand niet meer kan. Het gaat er juist om wat iemand wél kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. En dat de persoon daar als dat nodig is ondersteuning bij krijgt.

Positieve gezondheid: 'het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'

Daarbij heeft de leefsituatie invloed op de mogelijkheden om je aan te passen en regie te voeren. Het maakt bijvoorbeeld uit of je jong bent of al wat ouder. En of je in een prettige omgeving woont en een sociaal netwerk hebt. We beschrijven de uitkomsten van de monitor aan de hand van deze brede blik op gezondheid.

De invloed van corona

Corona heeft veel invloed op het leven van mensen. In het onderzoek zijn daarom extra vragen gesteld over de invloed van corona (voor uitkomsten zie tabblad corona). De vragen werden gesteld in het najaar van 2020. Op dat moment waren er in Drenthe nog weinig besmettingen. De grootste piek van coronabesmettingen volgde pas in de winter. De verschillen tussen de uitkomsten van nu en 2016 worden niet alleen veroorzaakt door corona. In de afgelopen vier jaar waren er ook andere ontwikkelingen die van invloed zijn op de gezondheid van de Drentse inwoners. Om te weten wat de invloed van de coronacrisis was gaan we verder onderzoek doen.

Cijfers duiden

De cijfers zijn een eerste begin. De vraag is nu, wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen de inwoners van Drenthe zelf? En wie heeft welke rol? GGD Drenthe gaat graag in gesprek met de gemeenten en hun partners over de verdere duiding van deze cijfers.

Vragen?

Voor vragen over deze infographic kun je terecht bij epidemiologie@ggddrenthe.nl. Een uitgebreide beschrijving van dit onderzoek lees je in het provinciale rapport. Deze vind je op www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl.



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Wat valt op?

De oudere bestaat niet. Er zijn grote verschillen in gezondheid, waarbij de 65-74 jarigen logischerwijs vitaler zijn dan 75-plussers. De gezondheid van hoger opgeleiden is beter in vergelijking met die van mensen met een lagere opleiding.

In 2020 voelen meer ouderen zich gezond dan in 2016.

De meeste ouderen geven aan 'matig' regie te ervaren op het eigen leven. Eigen regie wil zeggen dat je binnen de mogelijkheden die je hebt, het leven kan leiden dat je zelf wilt.

De psychische gezondheid van Drentse ouderen is gunstiger dan in de rest van Nederland.

Eenzaamheid onder ouderen is gestegen. Het gaat vooral om een stijging van de emotionele eenzaamheid.

Drentse ouderen hebben vaker overgewicht in vergelijking met Nederlandse ouderen. Wel is het aandeel ouderen met obesitas gedaald ten opzichte van 2016.

In Drenthe is geen duidelijke daling van het aandeel ouderen dat rookt.

Er is een lichte daling van zware drinkers. Het valt op dat ouderen vaker alcohol drinken vergeleken met andere leeftijdsgroepen, maar wel minder glazen.

De kwetsbaarheid in Drenthe is toegenomen. Bijna een derde van de zelfstandig wonende ouderen is kwetsbaar. Fysieke kwetsbaarheid komt minder vaak voor, psychosociale kwetsbaarheid juist vaker.

Bij driekwart van de ouderen heeft de coronacrisis invloed gehad op het leven. Het ging bijvoorbeeld om minder controle op het eigen leven, meer stress en minder sporten.

Conclusie

De monitor geeft een helder beeld van de thema's waarop verdere inzet in Drenthe nodig is. Zo vraagt het terugdringen van de toenemende eenzaamheid onder ouderen extra aandacht. En blijft het van groot belang om het aantal mensen met overgewicht en obesitas te verminderen. Ook is het noodzakelijk om door te gaan met de initiatieven om Drenthe rookvrij te maken en het alcoholgebruik terug te dringen. Een brede kijk en inzet op gezondheid biedt kansen om de gezondheid van alle Drentse inwoners te bevorderen.



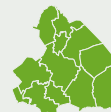
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Drenthe is een vergrijsde provincie. Het aantal ouderen neemt toe en mensen bereiken steeds vaker een hogere leeftijd. Bij de veroudering van het lichaam hoort een afname van de lichaamsfuncties. Daardoor kunnen beperkingen ontstaan. Dat is een normaal proces, maar verschilt per persoon. Naast je leeftijd heeft het moment en de mate van beperkingen ook te maken met je leefomstandigheden en levensloop. Om je vitaal te voelen helpt het als je regie houdt, en de dingen kan blijven doen die belangrijk voor je zijn. Ouderen leveren een actieve bijdrage aan de maatschappij, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk. Deze groep wordt steeds groter.

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor het thema 'vitaal ouder worden'. De ambitie is dat meer ouderen zich vitaal voelen zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.

De fysieke en sociale leefomgeving kan daarin ondersteunend zijn. Ook dit thema is een speerpunt in de nota. Bovendien biedt de nieuwe omgevingswet kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

Regie

Rondkomen • Actief in de maatschappij

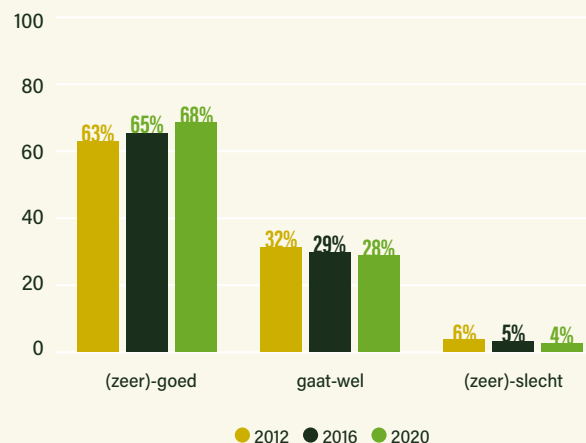
Leefomgeving

Drenthe is een vergrijsde provincie. In 30 jaar tijd is het aandeel van 65-plussers in de bevolking gestegen van minder dan 14% in 1990 naar 24% in 2021. In 1990 was het aantal 65-plussers ruim 60 duizend, in 2021 was het aantal bijna verdubbeld (118.651). Naar verwachting groeit het aantal 65-plussers door naar ongeveer 130 duizend in 2050.

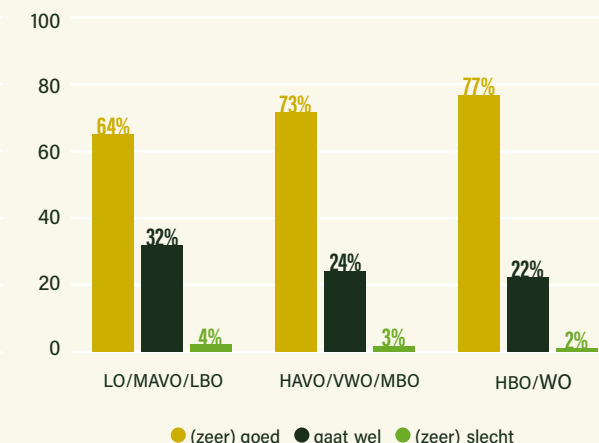
Twee derde van de ouderen ervaart de gezondheid als goed

Gezondheid is voor een groot deel beleving. Hoe gezond voel je je? Onder ouderen ervaart 68% hun gezondheid als 'goed' of 'zeer goed'. Dit is vergelijkbaar met de uitkomsten van heel Nederland (67%). In 2020 zijn ouderen positiever over hun gezondheid dan in 2016. Mannen geven vaker een (zeer) goede gezondheid aan (72%) dan vrouwen (66%). Een hoger opleidingsniveau hangt ook samen met een betere ervaren gezondheid. En het is niet verrassend dat de 'jongere' ouderen een betere gezondheid ervaren dan de 75-plussers (74% vs. 61%).

Ervaren gezondheid iets toegenomen sinds 2016



Ervaren gezondheid verschilt tussen de opleidingsniveaus



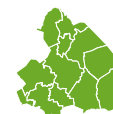
Inleiding



Wat valt op?

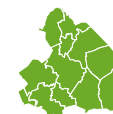


Thema's



Gemeenten





Drenthe is een vergrijsde provincie. Het aantal ouderen neemt toe en mensen bereiken steeds vaker een hogere leeftijd. Bij de veroudering van het lichaam hoort een afname van de lichaamsfuncties. Daardoor kunnen beperkingen ontstaan. Dat is een normaal proces, maar verschilt per persoon. Naast je leeftijd heeft het moment en de mate van beperkingen ook te maken met je leefomstandigheden en levensloop. Om je vitaal te voelen helpt het als je regie houdt, en de dingen kan blijven doen die belangrijk voor je zijn. Ouderen leveren een actieve bijdrage aan de maatschappij, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk. Deze groep wordt steeds groter.

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor het thema 'vitaal ouder worden'. De ambitie is dat meer ouderen zich vitaal voelen zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.

De fysieke en sociale leefomgeving kan daarin ondersteunend zijn. Ook dit thema is een speerpunt in de nota. Bovendien biedt de nieuwe omgevingswet kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

Regie

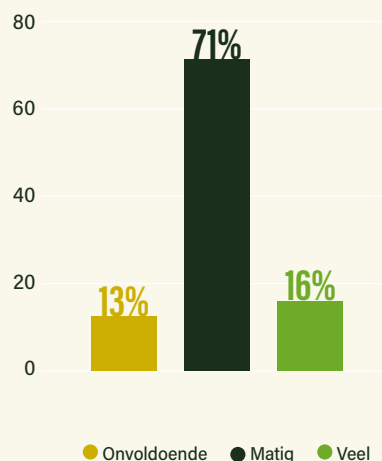
Rondkomen • Actief in de maatschappij

Leefomgeving

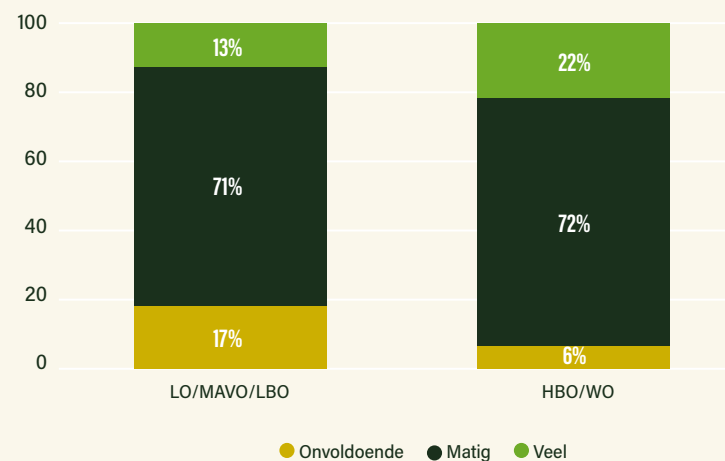
Grip houden op je eigen leven: de meeste ouderen ervaren matig regie

Regie op het eigen leven is een belangrijke pijler voor gezondheid. Eigen regie wil zeggen dat je binnen de mogelijkheden die je hebt, het leven kan leiden dat je zelf wilt. De meeste ouderen ervaren matig regie over het eigen leven (71%). Landelijk is dat 72%. In 2020 zijn er meer ouderen die matig regie ervaren dan in 2016. Toen was het 67%. Ook vallen verschillen tussen hoger en lager opgeleiden op.

De meeste ouderen ervaren matig regie



Regie op eigen leven verschilt tussen de opleidingsniveaus



Vitaal ouder
worden

Lichamelijke
gezondheid

Mentaal
welbevinden

Gezond
leven

Zelfredzaamheid
en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Drenthe is een vergrijsde provincie. Het aantal ouderen neemt toe en mensen bereiken steeds vaker een hogere leeftijd. Bij de veroudering van het lichaam hoort een afname van de lichaamsfuncties. Daardoor kunnen beperkingen ontstaan. Dat is een normaal proces, maar verschilt per persoon. Naast je leeftijd heeft het moment en de mate van beperkingen ook te maken met je leefomstandigheden en levensloop. Om je vitaal te voelen helpt het als je regie houdt, en de dingen kan blijven doen die belangrijk voor je zijn. Ouderen leveren een actieve bijdrage aan de maatschappij, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk. Deze groep wordt steeds groter.

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor het thema 'vitaal ouder worden'. De ambitie is dat meer ouderen zich vitaal voelen zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.

De fysieke en sociale leefomgeving kan daarin ondersteunend zijn. Ook dit thema is een speerpunt in de nota. Bovendien biedt de nieuwe omgevingswet kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

Regie

Rondkomen • Actief in
de maatschappij

Leefomgeving

Minder ouderen hebben moeite met rondkomen

Mensen die moeite hebben met rondkomen hebben vaker te maken met minder gezonde leefgewoonten en omstandigheden. In Drenthe heeft 66% geen enkele moeite met rondkomen, 29% moet wel letten op uitgaven. 5% van de ouderen heeft enige of grote moeite met rondkomen. In Nederland gaat het om 7%. In 2016 had 11% enige of grote moeite met rondkomen.

Actief in de maatschappij

Veel ouderen voelen zich vitaal. Zij nemen binnen hun mogelijkheden actief deel aan de maatschappij. Dit draagt bij aan hun gezondheid en een goede kwaliteit van leven. Ze doen bijvoorbeeld vrijwilligerswerk in de sport of politiek, of ze helpen als oppas. Ook geven ouderen vaak langdurige mantelzorg aan naasten, vaak de partner. We vroegen in de monitor specifiek naar vrijwilligerswerk en mantelzorg.

Van de Drentse ouderen doet 30% vrijwilligerswerk. In heel Nederland is dat 28%. Bij 65-74-jarigen doet 35% vrijwilligerswerk en bij 75-plussers is dat nog altijd 23%. Hoger opgeleiden doen vaker vrijwilligerswerk (41%) in vergelijking met lager opgeleiden (25%).

20% van de ouderen geeft mantelzorg. Landelijk is het aandeel met 22% iets hoger. Van de mensen die mantelzorg geven, doet 69% dat op het moment van de monitor. De meeste mantelzorgers geven al drie maanden of langer zorg. 13% ervaart het verlenen van mantelzorg als (tamelijk) zwaar of belastend. Vooral de jongere ouderen geven mantelzorg.



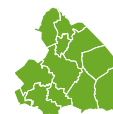
Inleiding



Wat valt op?

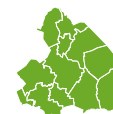


Thema's



Gemeenten





Drenthe is een vergrijsde provincie. Het aantal ouderen neemt toe en mensen bereiken steeds vaker een hogere leeftijd. Bij de veroudering van het lichaam hoort een afname van de lichaamsfuncties. Daardoor kunnen beperkingen ontstaan. Dat is een normaal proces, maar verschilt per persoon. Naast je leeftijd heeft het moment en de mate van beperkingen ook te maken met je leefomstandigheden en levensloop. Om je vitaal te voelen helpt het als je regie houdt, en de dingen kan blijven doen die belangrijk voor je zijn. Ouderen leveren een actieve bijdrage aan de maatschappij, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk. Deze groep wordt steeds groter.

In de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 is aandacht voor het thema 'vitaal ouder worden'. De ambitie is dat meer ouderen zich vitaal voelen zodat zij (naar vermogen) kunnen blijven participeren in de samenleving.

De fysieke en sociale leefomgeving kan daarin ondersteunend zijn. Ook dit thema is een speerpunt in de nota. Bovendien biedt de nieuwe omgevingswet kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ervaren gezondheid

Regie

Rondkomen • Actief in
de maatschappij

Leefomgeving

Voorzieningen en diensten in de buurt zijn belangrijk

Je leefomgeving (familie, vrienden, buurt, wijk) kan helpen om gezonder te leven. Wordt er in de buurt naar elkaar omgekeken? Is er voldoende groen en de mogelijkheid tot bewegen en ontmoeten van anderen? Zijn er bankjes langs looproutes en is de omgeving 'dementievriendelijk'? Over het algemeen willen ouderen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Beschikbaarheid van voorzieningen, vervoer en zorg- of dienstverlening in de buurt is belangrijk.

De mogelijkheden van een gezonde leefomgeving (zowel fysiek als sociaal) staan vol in de belangstelling. Dit is ook een speerpunt waar de landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024 zich op richt. Bovendien biedt de Omgevingswet kansen om te werken aan een gezonde leefomgeving.

Ouderen maken vooral gebruik van:

24%	hulp in de huishouding
20%	hulp bij klussen
20%	bereikbare voorzieningen
18%	hulp bij tuinonderhoud

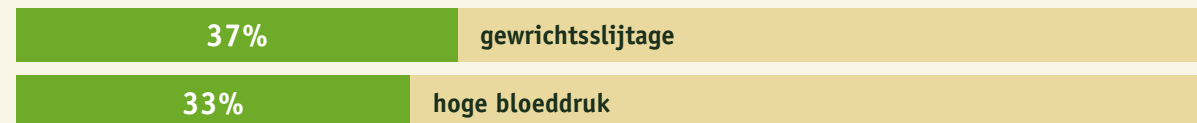


Door het proces van veroudering ontstaan op termijn beperkingen. Beperkingen in het dagelijks leven kunnen invloed hebben op de kwaliteit van leven.

Bijna de helft van de ouderen heeft een langdurige ziekte of aandoening

Ongeveer de helft van de ouderen heeft een langdurige ziekte of aandoening (48%). Voor Nederland is dat vergelijkbaar (47%). Van de mensen met een langdurige ziekte of aandoening voelt 48% zich beperkt in hun activiteiten. Dit is vaker zo bij vrouwen, 75-plussers en mensen met een lagere opleiding.

Meest voorkomende aandoeningen bij ouderen:

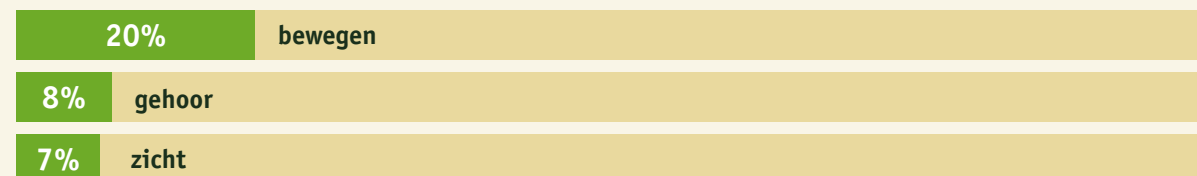


Klachten en problemen bij de dagelijkse bezigheden nemen toe met de leeftijd

Bij dagelijkse bezigheden zoals bij eten en drinken, aan- en uitkleden en wassen voelt 16% van de ouderen beperkingen. 27% voelt zich beperkt bij het huishouden (boodschappen doen, strijken e.d.). De beperkingen nemen toe met het stijgen van de leeftijd. Ook lager opgeleiden geven vaker aan last te hebben van beperkingen.

We vroegen naar de invloed van verminderd zicht, gehoor of beweging. 27% van de ouderen had te maken met problemen met horen, zien en bewegen. Dat was in 2016 28%.

Ouderen geven vooral aan problemen te hebben met:





Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Er zijn een aantal aspecten van het ouder worden die invloed kunnen hebben op het mentaal welbevinden. Denk aan het verliezen van naasten, veranderingen in het sociale netwerk, eenzaamheid of afnemende vitaliteit.

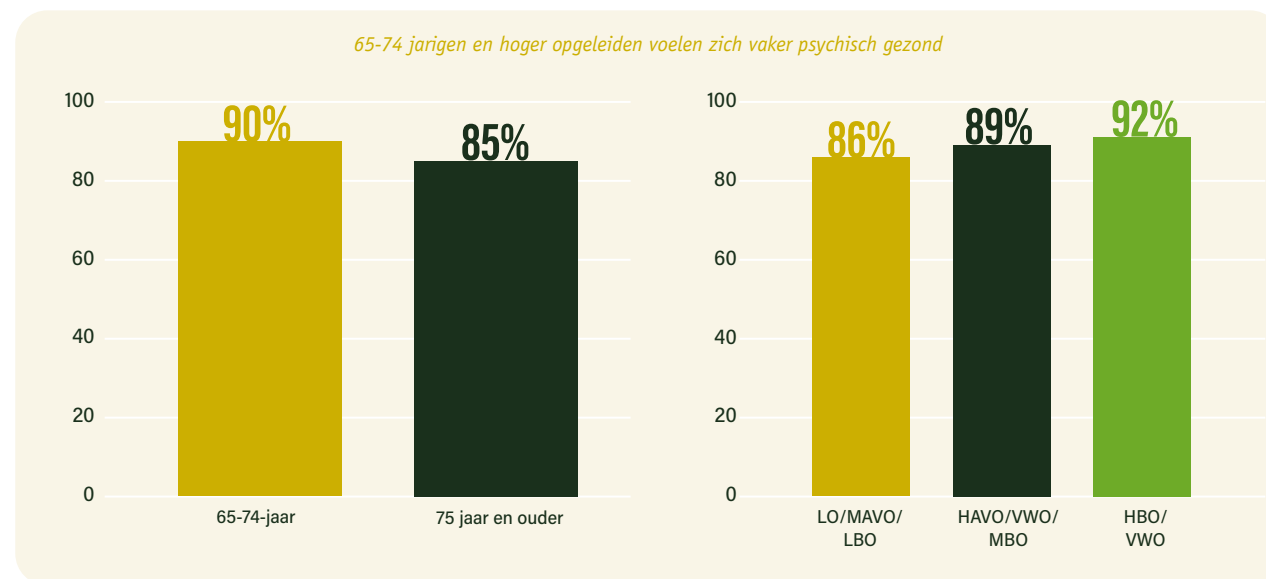
Psychische gezondheid

Stress

Eenzaamheid

De meeste ouderen voelen zich psychisch gezond

Veruit de meeste ouderen voelen psychisch gezond (88%). In 2016 was dit 86%. Vrouwen, 75-plussers en ouderen met een lagere opleiding voelen zich iets minder vaak psychisch gezond.



In de monitor richten een paar vragen zich specifiek op het risico op een angststoornis of depressie. Bij twee derde van de Drentse ouderen is het risico laag of niet aanwezig. Bij 29% van de ouderen is er een matig risico op een angststoornis of depressie. Bij 3% is het risico hoog. Landelijk heeft 35% een matig risico en 4% een hoog risico. Dit duidt erop dat Drenten minder vaak risico lopen op een angststoornis of depressie. Ook hier geldt dat er bij vrouwen, 75-plussers en lager opgeleiden vaker sprake is van een matig risico op een angststoornis of depressie.





Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Er zijn een aantal aspecten van het ouder worden die invloed kunnen hebben op het mentaal welbevinden. Denk aan het verliezen van naasten, veranderingen in het sociale netwerk, eenzaamheid of afnemende vitaliteit.

Psychische gezondheid

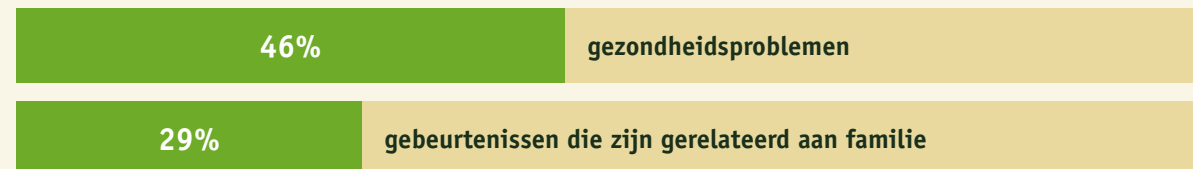
Stress

Eenzaamheid

Stress door problemen met de gezondheid of gebeurtenissen in de familie

Iedereen reageert anders op gebeurtenissen die stressvol kunnen zijn. Als de stress langer aanhoudt kan het een negatief effect hebben op de gezondheid. In de monitor vroegen we naar stress in de afgelopen vier weken. In Drenthe ervaart driekwart van de ouderen geen stress (74%), 21% een klein beetje en 5% ervaart veel stress. In heel Nederland ervaart 68% geen stress.

Meest voorkomende oorzaken van stress





Het mentaal welbevinden zegt iets over of je goed in je vel zit. En of je je gelukkig voelt. Er zijn een aantal aspecten van het ouder worden die invloed kunnen hebben op het mentaal welbevinden. Denk aan het verliezen van naasten, veranderingen in het sociale netwerk, eenzaamheid of afnemende vitaliteit.

Met het landelijk actieprogramma Eén tegen eenzaamheid wordt ingezet op het doorbreken van de trend van eenzaamheid onder ouderen.

Psychische gezondheid

Stress

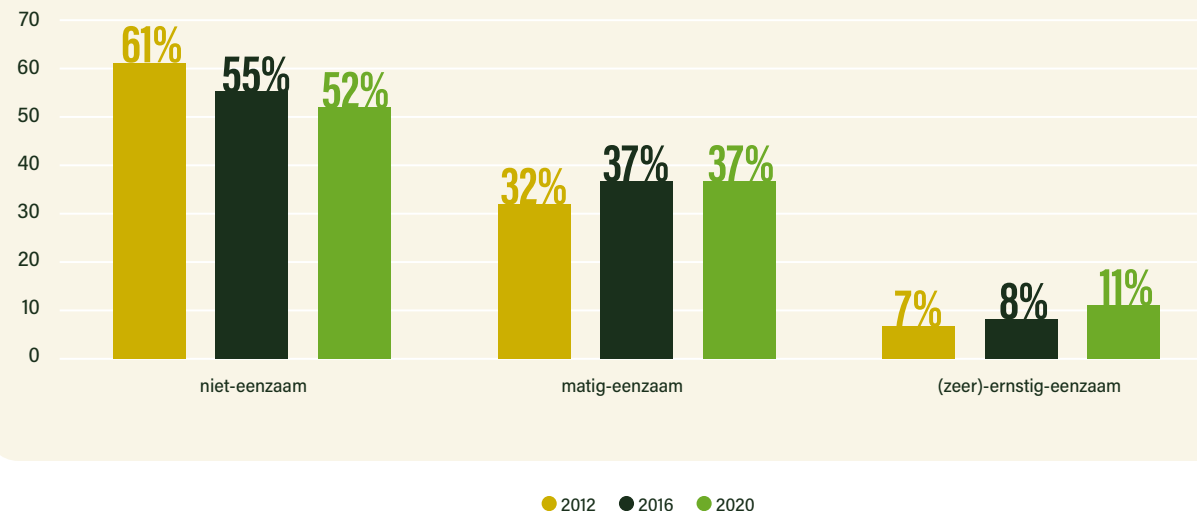
Eenzaamheid

Ouderen voelen zich vaker eenzaam dan vier jaar geleden

Langdurige eenzaamheid heeft vaak grote gevolgen voor de kwaliteit van leven. Het kan de keerzijde zijn van het vaker zelfstandig en alleen wonen. Ook het verlies van een dierbare of beperkingen in het dagelijks leven kunnen bijdragen aan een gevoel van eenzaamheid. Bij sociale eenzaamheid gaat het om weinig sociale contacten. In het geval van emotionele eenzaamheid gaat het om het gemis van een hechte, intieme band met één of meerdere personen.

Ruim een derde van de Drentse ouderen voelt zich matig eenzaam (37%). 11% voelt zich ernstig of zeer eenzaam. Landelijk voelt 39% zich matig eenzaam en 10% zich ernstig of zeer eenzaam. In 2020 rapporteren ouderen meer eenzaamheid dan in 2016. Vooral de emotionele eenzaamheid is gestegen. 75-plussers voelen zich vaker eenzaam, zowel sociaal als emotioneel.

Toenemende eenzaamheid bij ouderen





Een gezonde leefstijl draagt bij aan gezondheid. Door gezond te leven blijft iemand langer fit, en de kans op ziekten wordt kleiner.

Het Nationaal Preventieakkoord (2018) is gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en problematisch alcoholgebruik. Op de drie thema's hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven gezamenlijke ambities gesteld om voor 2040 te behalen. Ook in het Nationaal Sportakkoord (2018) wordt ingezet op acties voor meer bewegen en sporten.

Bewegen • Gewicht

Roken • alcohol

De helft van de ouderen beweegt onvoldoende

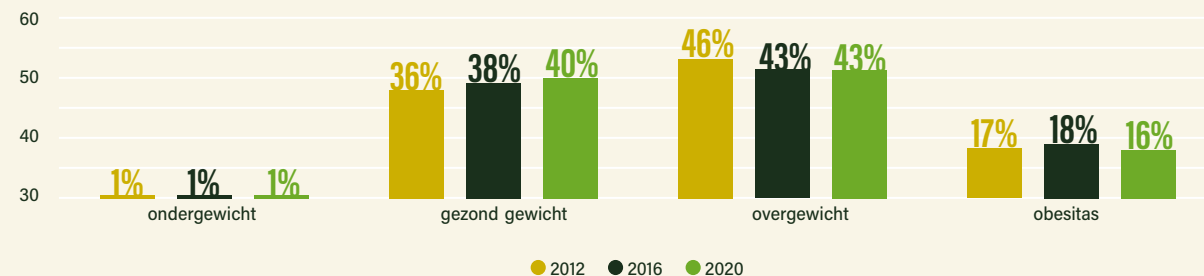
Regelmatig bewegen geeft energie en vergroot de kans op een gezond gewicht. Het helpt om mobiel te blijven. Oudere mensen die voldoende bewegen hebben een lager risico op vallen. En mensen die veel bewegen hebben een lagere kans op dementie.

In Drenthe beweegt de helft van de ouderen (51%) tenminste vijf dagen per week gedurende een half uur matig intensief. In 2016 was dat 45%. Bijna de helft van de ouderen (48%) doet aan sport bij een vereniging of daarbuiten (in 2016 43%). Mensen die niet bewegen of sporten geven aan dat ze een slechte lichamelijke gezondheid hebben of niet van sport houden. De jongere groep en hoger opgeleiden bewegen vaker.

Ouderen in Drenthe hebben vaker overgewicht dan in de rest van Nederland

Een gezond gewicht draagt bij aan het voorkomen van aandoeningen als hart- en vaatziekten en diabetes. Bijna de helft van de ouderen (40%) heeft een gezond gewicht. Het andere deel heeft matig overgewicht of obesitas. Drentse ouderen hebben iets vaker matig overgewicht in vergelijking met Nederlandse ouderen (43% ten opzichte van 41% in Nederland). In Drenthe heeft 16% obesitas, in Nederland is dat 17%. Het aandeel Drentse ouderen met obesitas is gedaald. Mensen met een lager opleidingsniveau hebben vaker obesitas.

Daling van obesitas bij Drentse ouderen sinds 2016



Een gezonde leefstijl draagt bij aan gezondheid. Door gezond te leven blijft iemand langer fit, en de kans op ziekten wordt kleiner.

Het Nationaal Preventieakkoord (2018) is gericht op het terugdringen van overgewicht, roken en problematisch alcoholgebruik. Op de drie thema's hebben overheid, maatschappelijke partners en bedrijven gezamenlijke ambities gesteld om voor 2040 te behalen. Ook in het Nationaal Sportakkoord (2018) wordt ingezet op acties voor meer bewegen en sporten.

Bewegen • Gewicht

Geen duidelijke daling in roken bij ouderen

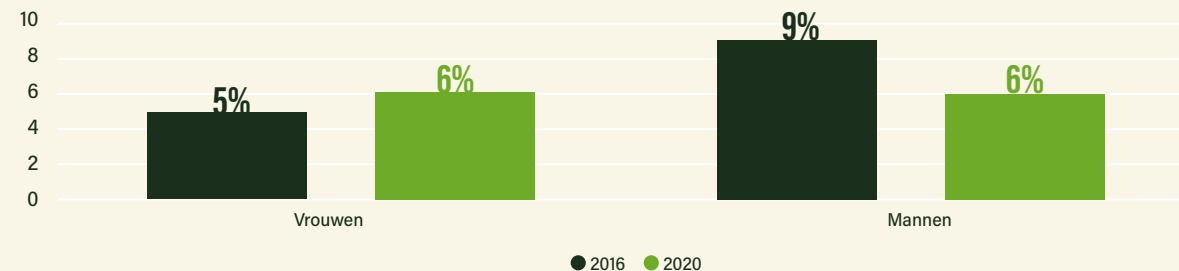
Roken kan leiden tot vroegtijdige sterfte aan hart- en vaatziekten en longkanker. Niet rokers leven gemiddeld tien jaar langer dan rokers. In Drenthe is geen duidelijke daling van het aandeel ouderen dat rookt. In 2020 rookt 9% van de ouderen. Landelijk is dat 10%. Er zijn in Drenthe meer rokers onder de 65-74 jarigen dan onder de 75-plussers.

Minder zware drinkers dan in 2016

Voor alcohol geldt dat hoe meer en vaker je drinkt, hoe meer risico er is op ziekte. Op oudere leeftijd verdraagt het lichaam alcohol minder goed. Alcoholgebruik verhoogt het risico op vallen. Daarnaast kan de combinatie van alcohol en medicijnen schadelijk zijn. 70% van de ouderen drinkt alcohol. Van deze groep drinkt 73% op doordeweekse dagen en 96% drinkt in het weekend. Het valt op dat ouderen vaker drinken vergeleken met andere leeftijdsgroepen, maar wel minder glazen. Hoger opgeleide ouderen drinken vaker (83%) dan lager opgeleiden (63%).

Van de ouderen is 4% een excessieve drinker. Zware drinkers drinken minstens één keer per week zes glazen of meer alcohol per dag (bij mannen). Bij vrouwen is dat vier glazen of meer alcohol per dag. Er zijn minder ouderen in 2020 die zware drinker zijn dan in 2016. De daling is vooral onder mannen te zien.

Het aandeel zware drinkers onder mannen in gedaald



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten

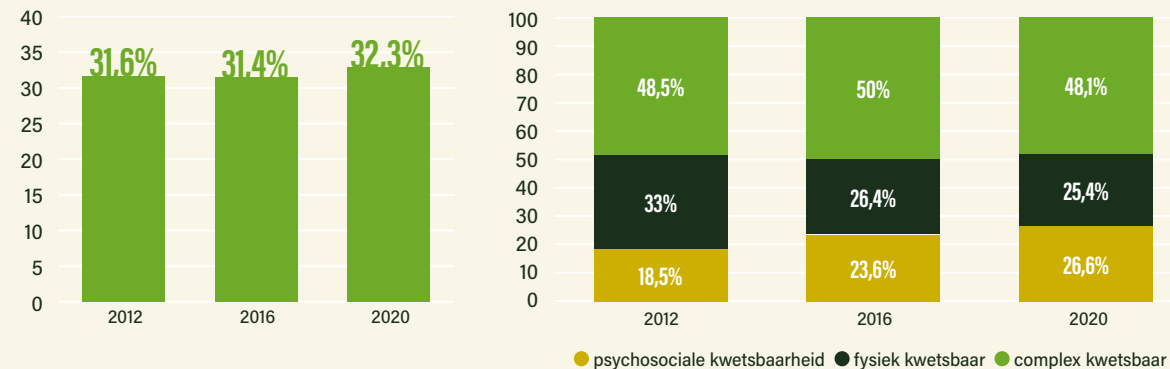


Het aantal ouderen met één of meer chronische aandoeningen neemt toe. Ze krijgen meer en meer te maken met beperkingen in het dagelijks leven en sociale of psychische problematiek. Veel ouderen kunnen zich nog lang zelf redden. Soms met ondersteuning van mantelzorgers. Maar naarmate zich meer aandoeningen of beperkingen opstapelen, wordt de situatie minder stabiel en wordt iemand kwetsbaar. Een kleine verandering kan hen uit balans brengen.

Vooral de psychosociale kwetsbaarheid onder ouderen is gestegen

Ongeveer een derde van de ouderen is kwetsbaar. De mate van kwetsbaarheid bij ouderen is in 2020 gestegen ten opzichte van 2016. Vooral de psychosociale aspecten zoals eenzaamheid zorgen voor een verhoogde kwetsbaarheid van de Drentse ouderen. Het is goed mogelijk dat dit voor een deel samenhangt met de coronacrisis en de maatregelen.

Kwetsbaarheid onder ouderen neemt toe

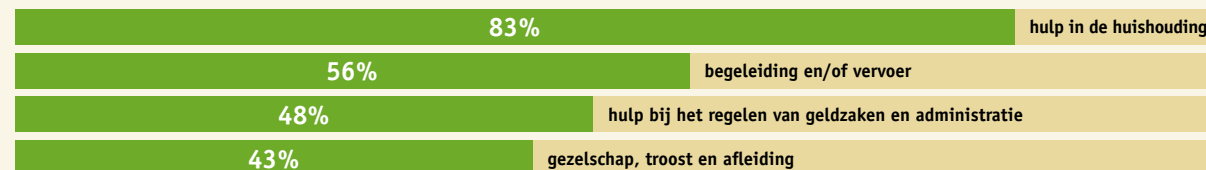


*complexe kwetsbaarheid is een combinatie van fysieke, psychische en/of sociale kwetsbaarheid

Mantelzorg wordt meestal ontvangen door partner of kinderen

In Drenthe ontving 12% van de ouderen in het afgelopen jaar mantelzorg. In 2016 was dat 13%. Meestal wordt de mantelzorg ontvangen door de partner (50%) en/of kinderen (51%).

Ouderen ontvangen mantelzorg voor:



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten





De invloed van de coronacrisis op het leven is bij sommige mensen beperkt en is bij andere mensen groot. Bijvoorbeeld door besmetting met het coronavirus. Of door de gevolgen van de maatregelen van de overheid om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

Bij drie kwart van de ouderen had corona invloed op het leven

In het najaar van 2020 geeft 2% van de Drentse ouderen aan corona te hebben doorgemaakt. Ongeveer een tiende van hen voelde zich ernstig ziek. Bij 74% van alle ouderen heeft de coronacrisis invloed gehad op het leven. De invloed kan zowel negatief als positief zijn.

Ouderen geven aan dat corona de volgende effecten had:

17% verslechterd	algemene gezondheid	1% verbeterd
25% minder	controle eigen leven	4% meer
13% meer	stress	2% minder
13% meer	eenzaam voelen	3% minder
35% minder	sporten	6% meer
4% meer	alcohol drinken	9% minder



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Bij een brede benadering van gezondheid past het denken vanuit de levensloop van mensen, en de uitdagingen die ze gaandeweg tegenkomen. Deze levensloop is voor iedereen verschillend. De gezondheidsmonitor onder volwassenen in Drenthe is tegelijkertijd afgenomen met die onder de ouderen (65-plussers). Hierdoor zijn resultaten tussen verschillende leeftijdsgroepen te vergelijken. Hieronder lichten we per levensfase de belangrijkste gezondheidsthema's uit.

Volwassenen			Ouderen	%
				
				
				
Jongvolwassenen (19-34 jaar)	Volwassenen (35-49 jaar)	Middelbare leeftijd (50-64 jaar)	Jongere ouderen (65-74 jaar)	Ouderen 75-plus
<p>Op basis van de monitor zien we dat de meeste jongvolwassenen zich gezond voelen, maar wel vaker psychosociale problemen hebben. Ze hebben wel vaker psychosociale problemen in vergelijking met andere leeftijden. Bovendien heeft bijna de helft van de jongvolwassenen risico op angst en depressie en 70% ervaart stress. 38% heeft overgewicht of obesitas. Ook hebben jongvolwassenen een minder gezonde leefstijl dan andere leeftijdsgroepen. Een kwart van de jongvolwassenen rookt. 11% van de vrouwen en 16% van de mannen is een zware drinker.</p>	<p>Uit de resultaten blijkt dat volwassenen van 35 tot en met 49 jaar zich gezond voelen maar veel stress ervaren. Ook is te zien dat 35-49 jarigen relatief vaker moeite hebben met rondkomen. Eén op de drie is actief als vrijwilliger en één op de vijf geeft mantelzorg. Onder deze leeftijdsgroep rookt nog altijd 21%. 6% van de vrouwen en 15% van de mannen is een zware drinker. 53% heeft overgewicht of obesitas</p>	<p>De monitorresultaten laten zien dat 50-64 jarigen sociaal actief zijn. Een derde doet vrijwilligerswerk en een derde geeft mantelzorg. We zien in deze leeftijdscategorie minder psychosociale problematiek in vergelijking met andere leeftijdsgroepen. Er komt meer obesitas voor. Dit zien we vooral terug bij mannen van middelbare leeftijd. Onder deze groep wordt minder gerookt. 6% van de vrouwen en 11% van de mannen is een zware drinker.</p>	<p>Driekwart van de jongere ouderen geeft aan de gezondheid als (zeer) goed te ervaren. Wel krijgt een deel van de jongere ouderen te maken met fysieke problemen. De meeste voelen zich psychisch gezond. Het risico op angst en depressie is lager dan in andere leeftijdsgroepen. Ze hebben een relatief gezonde leefstijl. Ze roken en drinken minder dan volwassenen jonger dan 65 jaar. Wel komt onder jongere ouderen meer overgewicht voor.</p>	<p>Op basis van de monitor blijkt dat 75-plussers vaker te maken hebben met beperkingen in het dagelijks leven en in het huishouden. Eén op de vijf geeft aan onvoldoende regie te hebben op het leven. Meer dan de helft van de 75-plussers geeft aan zich eenzaam te voelen. Een kwart van deze groep is actief als vrijwilliger. 75-plussers hebben een gezonde leefstijl. Het aandeel rokers en drinkers is in deze leeftijdsgroep het laagst.</p>



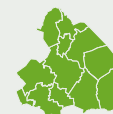
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

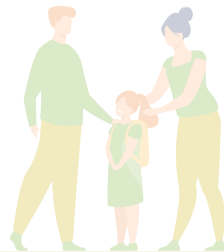
Levensloop

Bij een brede benadering van gezondheid past het denken vanuit de levensloop van mensen, en de uitdagingen die ze gaandeweg tegenkomen. Deze levensloop is voor iedereen verschillend. De gezondheidsmonitor onder volwassenen in Drenthe is tegelijkertijd afgenomen met die onder de ouderen (65-plussers). Hierdoor zijn resultaten tussen verschillende leeftijdsgroepen te vergelijken. Hieronder lichten we per levensfase de belangrijkste gezondheidsthema's uit.

Volwassenen

Ouderen

%



Jongvolwassenen (19-34 jaar)

Op basis van de monitor zien we dat de meeste jongvolwassenen zich gezond voelen, maar wel vaker psychosociale problemen hebben. Ze hebben wel vaker psychosociale problemen in vergelijking met andere leeftijden. Bovendien heeft bijna de helft van de jongvolwassenen risico op angst en depressie en 70% ervaart stress. 38% heeft overgewicht of obesitas. Ook hebben jongvolwassenen een minder gezonde leefstijl dan andere leeftijdsgroepen. Een kwart van de jongvolwassenen rookt. 11% van de vrouwen en 16% van de mannen is een zware drinker.

Volwassenen (35-49 jaar)

Uit de resultaten blijkt dat volwassenen van 35 tot en met 49 jaar zich gezond voelen maar veel stress ervaren. Ook is te zien dat 35-49 jarigen relatief vaker moeite hebben met rondkomen. Eén op de drie is actief als vrijwilliger en één op de vijf geeft mantelzorg. Onder deze leeftijdsgroep rookt nog altijd 21%. 6% van de vrouwen en 15% van de mannen is een zware drinker. 53% heeft overgewicht of obesitas

Middelbare leeftijd (50-64 jaar)

De monitorresultaten laten zien dat 50-64 jarigen sociaal actief zijn. Een derde doet vrijwilligerswerk en een derde geeft mantelzorg. We zien in deze leeftijdscategorie minder psychosociale problematiek in vergelijking met andere leeftijdsgroepen. Er komt meer obesitas voor. Dit zien we vooral terug bij mannen van middelbare leeftijd. Onder deze groep wordt minder gerookt. 6% van de vrouwen en 11% van de mannen is een zware drinker.

Jongere ouderen (65-74 jaar)

Driekwart van de jongere ouderen geeft aan de gezondheid als (zeer) goed te ervaren. Wel krijgt een deel van de jongere ouderen te maken met fysieke problemen. De meeste voelen zich psychisch gezond. Het risico op angst en depressie is lager dan in andere leeftijdsgroepen. Ze hebben een relatief gezonde leefstijl. Ze roken en drinken minder dan volwassenen jonger dan 65 jaar. Wel komt onder jongere ouderen meer overgewicht voor.

Ouderen 75-plus

Op basis van de monitor blijkt dat 75-plussers vaker te maken hebben met beperkingen in het dagelijks leven en in het huishouden. Eén op de vijf geeft aan onvoldoende regie te hebben op het leven. Meer dan de helft van de 75-plussers geeft aan zich eenzaam te voelen. Een kwart van deze groep is actief als vrijwilliger. 75-plussers hebben een gezonde leefstijl. Het aandeel rokers en drinkers is in deze leeftijdsgroep het laagst.



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Algemeen



19-34 jaar

35-49 jaar

50-64 jaar

65-74 jaar

75 en ouder

Goed of zeer goede ervaren gezondheid

91%

83%

78%

74%

61%

Matig regie

77%

71%

70%

71%

70%

Enige of grote moeite met rondkomen

10%

15%

10%

6%

3%

Vrijwilligerswerk

20%

34%

31%

35%

23%

Mantelzorg geven

8%

18%

31%

22%

15%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



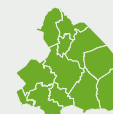
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Lichamelijke gezondheid



19-34 jaar



35-49 jaar



50-64 jaar



65-74 jaar



75 en ouder

Langdurige ziekte / aandoening

18%

31%

38%

46%

52%

Moeite met horen, zien, bewegen

5%

10%

14%

19%

38%

Beperkingen in dagelijks leven

10%

23%

Beperkingen in huishouden

16%

43%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



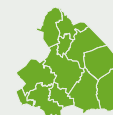
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Mentaal welbevinden



19-34 jaar



35-49 jaar



50-64 jaar



65-74 jaar



75 en ouder

Psychisch gezond

80%

85%

88%

90%

85%

Risico op angst of depressie

45%

35%

30%

27%

40%

Stress

70%

63%

52%

27%

25%

Eenzaamheid

44%

42%

42%

42%

56%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



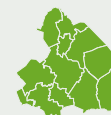
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Vitaal ouder worden

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven

Zelfredzaamheid en kwetsbaarheid

Corona

Levensloop

Gezond leven



19-34 jaar

35-49 jaar

50-64 jaar

65-74 jaar

75 en ouder

Beweegt onvoldoende

52%

55%

44%

46%

55%

Overgewicht

28%

35%

41%

44%

41%

Obesitas

10%

17%

19%

16%

16%

Roken

24%

21%

17%

12%

6%

Drinkt alcohol

87%

83%

80%

76%

63%

Zware drinker (vrouw)

11%

6%

6%

7%

4%

Zware drinker (man)

16%

15%

11%

8%

3%

Algemeen

Lichamelijke gezondheid

Mentaal welbevinden

Gezond leven



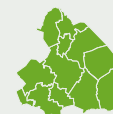
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa en Hunze	Assen	Borger-Odoorn	Coevorden	De Wolden	Emmen	Hoogeveen	Meppel	Midden-Drenthe	Noordenveld	Tynaarlo	Westerveld
-------------	-------	---------------	-----------	-----------	-------	-----------	--------	----------------	-------------	----------	------------

Thema	Onderwerp	Gemeente Aa en Hunze	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2021
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	74	68	67	●
	Matig regie	70	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	6	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	30	30	28	●
	Mantelzorg geven	20	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	42	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	43	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	15	16		
	Beperkingen in huishouden	23	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	86	88		
	Risico op angst of depressie	32	29	39	●
	Stress	27	26	32	
	Eenzaamheid	51	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	24	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	50	49		
	Matig overgewicht	42	43	41	●
	Obesitas	16	16	17	○
	Roken	8	9	10	●
	Drinkt alcohol	71	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	6			○
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	4	5		
	Minder controle eigen leven door corona	15	12		
	Meer stress door corona	15	7		
	Eenzaam voelen door corona	23	10		
	Minder sporten door corona	20	19		
	Meer alcohol drinken door corona	2	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa en Hunze	Assen	Borger-Odoorn	Coevorden	De Wolden	Emmen	Hoogeveen	Meppel	Midden-Drenthe	Noordenveld	Tynaarlo	Westerveld
-------------	-------	---------------	-----------	-----------	-------	-----------	--------	----------------	-------------	----------	------------

Thema	Onderwerp	Gemeente Assen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	70	68	67	●
	Matig regie	73	71	72	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	4	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	27	30	28	●
	Mantelzorg geven	20	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	47	48	47	○
	Beperkt vanwege gezondheid	49	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	15	16		
	Beperkingen in huishouden	25	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	89	88		
	Risico op angst of depressie	30	29	39	○
	Stress	29	26	32	
	Eenzaamheid	50	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	26	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	49	49		
	Matig overgewicht	45	43	41	○
	Obesitas	17	16	17	○
	Roken	7	9	10	○
	Drinkt alcohol	73	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	7			○
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	5	5		
	Minder controle eigen leven door corona	14	12		
	Meer stress door corona	17	7		
	Eenzaam voelen door corona	20	10		
	Minder sporten door corona	23	19		
	Meer alcohol drinken door corona	2	1		

Legenda: ● gunstig, significant ○ gunstig, niet significant ○ geen verandering ○ ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Borger-Odoorn	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	66	68	67	●
	Matig regie	66	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	6	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	29	30	28	○
	Mantelzorg geven	18	20	22	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	53	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	50	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	15	16		
	Beperkingen in huishouden	24	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	87	88		
	Risico op angst of depressie	34	29	39	○
	Stress	23	26	32	
	Eenzaamheid	45	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	22	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	49	49		
	Matig overgewicht	44	43	41	○
	Obesitas	17	16	17	●
	Roken	10	9	10	●
	Drinkt alcohol	73	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	4			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	5	5		
	Minder controle eigen leven door corona	14	12		
	Meer stress door corona	10	7		
	Eenzaam voelen door corona	13	10		
	Minder sporten door corona	18	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



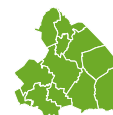
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Coevorden	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	68	68	67	○
	Matig regie	73	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	4	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	31	30	28	○
	Mantelzorg geven	17	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	45	48	47	○
	Beperkt vanwege gezondheid	44	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	12	16		
	Beperkingen in huishouden	27	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	91	88		
	Risico op angst of depressie	25	29	39	●
	Stress	22	26	32	
	Eenzaamheid	45	48	49	○
	Emotionele eenzaamheid	25	26	28	○
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	47	49		
	Matig overgewicht	48	43	41	○
	Obesitas	17	16	17	○
	Roken	10	9	10	○
	Drinkt alcohol	71	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	7			○
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	4	5		
	Minder controle eigen leven door corona	9	12		
	Meer stress door corona	15	7		
	Eenzaam voelen door corona	18	10		
	Minder sporten door corona	15	19		
	Meer alcohol drinken door corona	2	1		

Legenda: ● gunstig, significant ○ gunstig, niet significant ○ geen verandering ○ ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



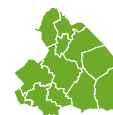
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente De Wolden	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	73	68	67	●
	Matig regie	69	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	3	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	37	30	28	○
	Mantelzorg geven	20	20	22	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	46	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	47	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	14	16		
	Beperkingen in huishouden	25	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	91	88		
	Risico op angst of depressie	28	29	39	○
	Stress	21	26	32	
	Eenzaamheid	47	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	23	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	51	49		
	Matig overgewicht	43	43	41	●
	Obesitas	14	16	17	●
	Roken	7	9	10	○
	Drinkt alcohol	74	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	5			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	3	5		
	Minder controle eigen leven door corona	11	12		
	Meer stress door corona	11	7		
	Eenzaam voelen door corona	21	10		
	Minder sporten door corona	14	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



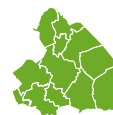
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Emmen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	67	68	67	●
	Matig regie	70	71	72	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	7	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	26	30	28	○
	Mantelzorg geven	20	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	49	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	51	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	19	16		
	Beperkingen in huishouden	31	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	84	88		
	Risico op angst of depressie	39	29	39	○
	Stress	27	26	32	
	Eenzaamheid	49	48	49	○
	Emotionele eenzaamheid	32	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	53	49		
	Matig overgewicht	43	43	41	○
	Obesitas	18	16	17	●
	Roken	11	9	10	○
	Drinkt alcohol	64	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	4			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	5	5		
	Minder controle eigen leven door corona	11	12		
	Meer stress door corona	18	7		
	Eenzaam voelen door corona	24	10		
	Minder sporten door corona	22	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ○ ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



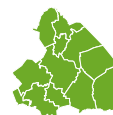
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa en Hunze	Assen	Borger-Odoorn	Coevorden	De Wolden	Emmen	Hoogeveen	Meppel	Midden-Drenthe	Noordenveld	Tynaarlo	Westerveld
-------------	-------	---------------	-----------	-----------	-------	-----------	--------	----------------	-------------	----------	------------

Thema	Onderwerp	Gemeente Hoogeveen	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	63	68	67	○
	Matig regie	71	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	2	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	33	30	28	○
	Mantelzorg geven	18	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	56	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	49	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	20	16		
	Beperkingen in huishouden	29	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	91	88		
	Risico op angst of depressie	33	29	39	○
	Stress	22	26	32	
	Eenzaamheid	46	48	49	○
	Emotionele eenzaamheid	25	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	50	49		
	Matig overgewicht	41	43	41	○
	Obesitas	16v	16	17	○
	Roken	12	9	10	●
	Drinkt alcohol	69	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	8			○
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	5	5		
	Minder controle eigen leven door corona	12	12		
	Meer stress door corona	12	7		
	Eenzaam voelen door corona	20	10		
	Minder sporten door corona	20	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ○ gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



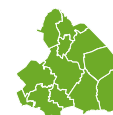
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Meppel	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	74	68	67	●
	Matig regie	68	71	72	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	6	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	33	30	28	○
	Mantelzorg geven	19	20	22	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	46	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	46	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	16	16		
	Beperkingen in huishouden	27	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	87	88		
	Risico op angst of depressie	34	29	39	●
	Stress	24	26	32	
	Eenzaamheid	50	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	28	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	48	49		
	Matig overgewicht	44	43	41	●
	Obesitas	12	16	17	●
	Roken	10	9	10	●
	Drinkt alcohol	75	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	9			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	6	5		
	Minder controle eigen leven door corona	13	12		
	Meer stress door corona	12	7		
	Eenzaam voelen door corona	19	10		
	Minder sporten door corona	18	19		
	Meer alcohol drinken door corona	2	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



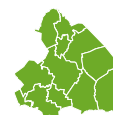
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Midden-Drenthe	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	67	68	67	●
	Matig regie	72	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	5	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	33	30	28	●
	Mantelzorg geven	20	20	22	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	49	48	47	○
	Beperkt vanwege gezondheid	53	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	17	16		
	Beperkingen in huishouden	30	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	89	88		
	Risico op angst of depressie	32	29	39	○
	Stress	22	26	32	
	Eenzaamheid	43	48	49	○
	Emotionele eenzaamheid	22	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	50	49		
	Matig overgewicht	44	43	41	○
	Obesitas	17	16	17	●
	Roken	8	9	10	●
	Drinkt alcohol	68	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	6			○
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	3	5		
	Minder controle eigen leven door corona	12	12		
	Meer stress door corona	13	7		
	Eenzaam voelen door corona	22	10		
	Minder sporten door corona	17	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



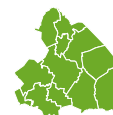
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Noordenveld	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	68	68	67	●
	Matig regie	71	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	4	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	28	30	28	○
	Mantelzorg geven	21	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	52	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	48	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	14	16		
	Beperkingen in huishouden	27	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	87	88		
	Risico op angst of depressie	30	29	39	●
	Stress	30	26	32	
	Eenzaamheid	52	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	27	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	47	49		
	Matig overgewicht	43	43	41	○
	Obesitas	15	16	17	○
	Roken	8	9	10	●
	Drinkt alcohol	74	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	6			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	6	5		
	Minder controle eigen leven door corona	14	12		
	Meer stress door corona	15	7		
	Eenzaam voelen door corona	23	10		
	Minder sporten door corona	17	19		
	Meer alcohol drinken door corona	2	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



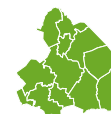
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Tynaarlo	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	71	68	67	●
	Matig regie	71	71	72	○
	Enige of grote moeite met rondkomen	4	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	29	30	28	●
	Mantelzorg geven	21	20	22	○
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	49	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	50	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	13	16		
	Beperkingen in huishouden	24	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	90	88		
	Risico op angst of depressie	30	29	39	●
	Stress	27	26	32	
	Eenzaamheid	46	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	24	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	47	49		
	Matig overgewicht	39	43	41	●
	Obesitas	17	16	17	●
	Roken	8	9	10	●
	Drinkt alcohol	77	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	5			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	4	5		
	Minder controle eigen leven door corona	13	12		
	Meer stress door corona	12	7		
	Eenzaam voelen door corona	19	10		
	Minder sporten door corona	16	19		
	Meer alcohol drinken door corona	0	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



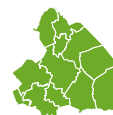
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten



Gemeenten

Aa
en Hunze

Assen

Borger-
Odoorn

Coevorden

De Wolden

Emmen

Hoogeveen

Meppel

Midden-
Drenthe

Noordenveld

Tynaarlo

Westerveld

Thema	Onderwerp	Gemeente Westerveld	Drenthe	Nederland	Trend 2016-2020
Algemeen	Goed of zeer goede ervaren gezondheid	71	68	67	●
	Matig regie	70	71	72	●
	Enige of grote moeite met rondkomen	5	5	7	●
	Vrijwilligerswerk	38	30	28	●
	Mantelzorg geven	22	20	22	●
Lichamelijke gezondheid	Langdurige ziekte / aandoening	43	48	47	●
	Beperkt vanwege gezondheid	44	48	48	
	Beperkingen dagelijks leven	12	16		
	Beperkingen in huishouden	26	27		
Mentaal welbevinden	Psychisch gezond	88	88		
	Risico op angst of depressie	26	29	39	●
	Stress	24	26	32	
	Eenzaamheid	44	48	49	●
	Emotionele eenzaamheid	23	26	28	●
Gezond leven	Beweegt onvoldoende	45	49		
	Matig overgewicht	43	43	41	○
	Obesitas	12	16	17	●
	Roken	9	9	10	●
	Drinkt alcohol	70	70	73	
	Zware drinker (% van de groep drinkers)	7			●
Corona	Algemene gezondheid verslechterd door corona	5	5		
	Minder controle eigen leven door corona	16	12		
	Meer stress door corona	7	7		
	Eenzaam voelen door corona	11	10		
	Minder sporten door corona	18	19		
	Meer alcohol drinken door corona	1	1		

Legenda: ● gunstig, significant ● gunstig, niet significant ○ geen verandering ● ongunstig, niet significant ● ongunstig, significant



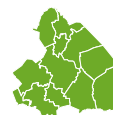
Inleiding



Wat valt op?



Thema's



Gemeenten

